

WAT DOET EEN EERSTELIJNS- PSYCHOLOOG?



HELPEN BIJ PSYCHISCHE KLACHTEN

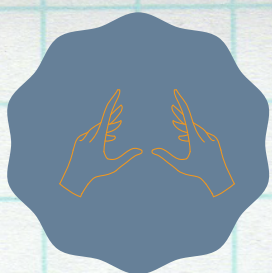
Heb je last van overdreven vermoeidheid?

Ben je prikkelbaar of zit je niet lekker in je vel?

Wil je graag je leven wat anders inrichten?

Heb je zorgen?

Dat kan wijzen op psychische klachten. Hiervoor kan je bij de eerstelijnspsycholoog terecht.



WERKEN OP MAAT

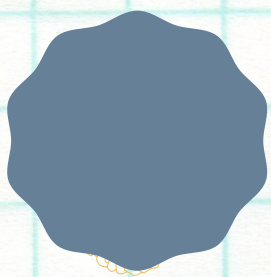
Alles begint bij wat jij nodig hebt. Dat ontdekken we samen.

In de eerste plaats zoeken we naar oplossingen die je zelf al eerder met succes hebt gebruikt, maar die je soms niet ziet omwille van je klachten. Zo bouw je terug wat kracht op.

Daarbij geef ik je soms ook tips hoe je oplossingen beter kan gaan inzetten. Of ik leer je een techniek om wat beter grip te krijgen over je leven.

Daarnaast zoeken we ook waar je klachten mee te maken hebben en begeleid ik je in dat veranderingsproces.

Ik werk ten slotte ook aan het voorkomen van moeilijkheden en hoe signalen beter te gaan herkennen.



OVERLEGGEN MET DE HUISARTS

De huisarts verwijst vaak door naar eerstelijnspsychologie. Dat komt omdat hij of zij het best zicht heeft op je klachten en de geschikte aanpak. Je hoeft geen voorschrift te vragen. Dat is niet meer nodig.

Alle eerstelijnspsychologen die in deze regio werken vind je op de website www.psy-ovl.be

Je hebt recht 8 sessies per jaar. De datum van het eerste gesprek is meteen de start van het jaar.

Per sessie betaal je 11 euro. De eerste sessie is gratis.

Bij jouw akkoord, krijgt de huisarts nuttige informatie over je traject.



KWALITEIT BEWAKEN

Ik school mij bij en overleg met professionals in mijn netwerken.

Ik ga veilig om met jouw persoonlijke gegevens.



NOG VRAGEN?

Neem gerust contact op. Ik beantwoord jouw vragen met plezier.

withagelsnathalie@gmail.com

Mij contacteren via mail is het handigst. Vermeld ook zeker de naam van de arts die jou doorverwees.

gsm: 0465/00 33 35

Via telefoon ben ik niet altijd bereikbaar, omdat ik ervoor kies tijdens gesprekken mijn telefoon niet te beantwoorden. Als je zelf op gesprek komt, zal je merken hoe fijn het is om ongestoord te kunnen praten.

Spreek gerust een boodschap in en ik bel terug.

INFORMEER BIJ

WITHAGELSNATHALIE@GMAIL.COM

OF GSM: 0465 00 33 35